स्वलीनता क्या है?

स्वलीनता एक गंभीर विकासात्मक विकार है जो जन्म के समय या जीवन के पहले ढाई वर्षों के अन्दर शुरू हो जाता है। स्वलीनता से पीड़ित अधिकतर बच्चे बाहर से देखने पर बिल्कुल सामान्य होते हैं, लेकिन ये अपना समय उलझन भरे और परेशान करने वाले ऐसे व्यवहारों में व्यस्त हो कर बिताते हैं जो आम बच्चों की तुलना में स्पष्ट रूप से अलग होते हैं। कम गंभीर मामलों का निदान व्याप्क विकासात्मक विकार (पर्वेसिव डेवेलपमेन्टल डिसआर्डर (PDD)) या एसपर्जर्ज़ सिन्ड्रोम (Asperger's Syndrome) से किया जा सकता है (इन बच्चों में सामान्य बोली होती है लेकिन इनकी बहुत सारी "स्वलीनता से संबंधित" सामाजिक और व्यावहारात्मक समस्याएँ होती हैं)।

पहले समझा जाता था कि स्वलीनता बस एक किस्मत होती है जिसे आप स्वीकार करते हैं। लेकिन, अब इलाज के बहुत सारे विकल्प हैं जो बहुत सहायक हो सकते हैं। **अच्छी ख़बर यह है कि इलाज के बहुत सारे अलग-अलग विकल्प हैं जो बहुत सहायक हो सकते हैं।** कुछ इलाजों से काफ़ी सुधार हो सकता है, और दूसरे इलाजों से थोड़ा ही या शायद कोई प्रभाव न पड़े, लेकिन एक अच्छा शुरुआती बिन्दु होगा जीवचिकित्सीय (वायोमैडिकल) हस्तक्षेपों के अभिभावक द्वारा मूल्यांकन, जो उनके अपने बच्चे पर विभिन्न हस्तक्षेपों की प्रभावपूर्णता दर्शाने में 25,000 से अधिक अभिभावकों की प्रतिक्रियाएँ प्रस्तुत करते हैं।

यह कितना आम है? काफ़ी वर्षों तक स्वलीनता दुर्लभ थी - प्रति 10,000 जीवित जन्मों में केवल पाँच बच्चों में पाई जाती थी। हालाँकि 1990 के शुरूआती दशक से विश्व भर में स्वालीनता के दर में अत्यधिक वृद्धि हुई है और आंकड़े प्रति 10,000 बच्चों में 60 तक पहुँच गए हैं। लड़कों की संख्या चार - एक के अनुपात में लड़कियों से अधिक है। 2007 में, सेन्टर्ज़ फॉर डिज़ीज़ कंट्रोल (रोग नियंत्रण के लिए केंद्र) ने बताया कि 150 बच्चों में से एक बच्चे को स्वलीनता से पीड़ित पाया जाता है।

संभावना क्या है? हस्तक्षेप के समय परिणाम पर उम्र का सीधा प्रभाव पड़ता है -- विशिष्ट रूप से, किसी बच्चे का इलाज जितनी जल्दी किया जाता है, पूर्वानुमान उतना ही बेहतर होगा। हाल के वर्षों में ऐसे बच्चों के प्रतिशत में स्पष्ट रूप से वृद्धि हुई है जो एक विशिष्ट क्लासरूम में स्कूल जा सकते हैं और सामुदायिक वातावरणों में अर्द-स्वतंत्र रूप से रह सकते हैं। लेकिन, स्वलीनता से पीड़ित ज़्यादातर व्यक्ति बातचीत और मिलने-जुलने की अपनी योग्यता में कमज़ोर रहते हैं।