

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ

ARI ਅਤੇ DAN! ਬਾਰੇ

1. ARI ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਿਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ARI ਇੱਕ ਮੁਨਾਫਾ ਨਾ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲਾ ਅਨੁਸੰਧਾਨ, ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਸੰਗਠਨ ਹੈ ਜੋ ਅਜਿਹਾ ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਲਈ ਕਾਰਨ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਇਲਾਜ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ **ਕਾਫ਼ੀ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ**। ਅਸੀਂ ਮਰੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਦੇਖੋ: 1967 ਤੋਂ "Research that Makes a Difference" (ਰਿਸਰਚ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

2. ਡਿਫ਼ੀਟ ਆਟਿਜ਼ਮ ਨਾਉ! (DAN!®) ਕੀ ਹੈ?

1995 ਤੋਂ, ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਇਲਾਜ ਲੱਭਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੁਣੇ ਗਏ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਲਈ ARI ਨੇ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਬੁਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਡਿਫ਼ੀਟ ਆਟਿਜ਼ਮ ਨਾਉ! (DAN!®) ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

3. DAN! ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਲਈ ਕੀ ਲੋੜਾਂ ਹਨ?

ਇਸ ਸਮੇਂ, DAN! ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਘੱਟ-ਤੋਂ-ਘੱਟ ਇੱਕ DAN! ਸੰਮੇਲਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

4. ਮੇਰੇ ਨਿਯਮਿਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ, MD ਜਾਂ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ DAN! ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ (ਜੀਵਚਿਕਿਤਸਕੀ) ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਹਿਚਕਿਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। ARI ਦੀ DAN! ਪਰਿਯੋਜਨਾ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਇੱਕ ਲਾਇਲਜ ਵਿਕਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਕਿ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਸਿਰਫ਼ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਹੀ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਸਰਪਰਸਤਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ DAN! ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ। ਮਦਦ ਲਈ DAN!/ARI ਦੁਆਰਾ ਮੁਫ਼ਤ ਆਨਲਾਈਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਵੀ ARI ਤੋਂ ਸੈਮੀਨਾਰ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ABA ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜ

1. ABA ਕੀ ਹੈ? ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ABA ਅਪਲਾਈਡ ਬਿਹੇਵਿਅਰਲ ਅਨੈਲਿਸਿਸ (Applied Behavioral Analysis) ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਰੂਪ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਲਈ ਇੱਕ 'ਵਿੱਦਿਅਕ' ਇਲਾਜ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ABA ਇੱਕ ਵੈਧ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਦਖਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ABA ਨਾਲ ਹੀ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਏ ਹਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪਰੀਖਣ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਦੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਤੋਂ ਰਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਮੀਆਂ, ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਖਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ABA ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ABA ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਜਟਿਲ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਗਿਆਨ, ਜਿਸਦੇ ਕੋਲ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਗੂੜ੍ਹਾ ਖੂਹ ਹੋਵੇ, ਅਨਮੋਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਲਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤਰੱਕੀਆਂ ਦੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਅੱਜ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੇ

ਇੱਕ ਸੁਮੇਲ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ABA, RDI, ਆਦਿ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ABA ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਮੈਡੀਕਲ ਤਰੀਕਾ ਬਰਾਬਰ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਪੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਆਪਕ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਅਧਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

2. ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਸਕੂਲ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?

ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਰ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੋਈ ਇੱਕ “ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ” ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਿੱਖਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ/ਮਾਹੌਲ ਲੱਭਣ ਲਈ ARI ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਨਕ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਹਿਮਾਇਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨੈਟਵਰਕ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਕਿਸੇ ਸਥਾਨਕ ਆਟਿਜ਼ਮ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸ਼ਾਖਾ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਦੇਖੋ: ਆਟਿਜ਼ਮ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਅਮਰੀਕਾ।

ਤੁਸੀਂ ਇੰਟਰਨੇਟ 'ਤੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਯਾਹੂ ਸਮੂਹ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ - ਵਿੱਦਿਅਕ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਪੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, “ਆਤਮਲੀਨਤਾ + (ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ)”।

ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ

1. ਬਾਅਦ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਇੱਕ ਜਟਿਲ ਵਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜੇ ਤਕ ਸਾਰੇ ਉੱਤਰ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਰਗੇ ਜਾਣੇ ਹੋਏ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਗਰਭਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2. ਮੇਰਾ ਡਾਕਟਰ ਕਹਿੰਦਾ/ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਈਮੇਰੇਸਲ “ਇੰਨਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ” - ਕੀ ਉਹ ਸਹੀ ਹੈ?

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਕੋਨਟਕੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਮੁਖੀ, ਬੌਇਡ ਹੇਲੀ (Boyd Heley) ਦੇ ਵੱਲੋਂ: “ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮਰਕਰੀ ਲਈ EPA ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੱਧਰ ਹੈ 0.1 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗਰਾਮ/2.2 ਪਾਊਂਡ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ ਅਤੇ ਬਾਈਮੇਰੇਸਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸਨਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੀਆਂ ਗਈਆਂ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ 12.5 ਮਾਈਕ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਰਕਰੀ ਜਾਂ EPA ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੱਧਰ ਤੋਂ 125 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਰਕਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਟੀਕਾ ਲੈਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ 275 ਪਾਊਂਡ ਹੋਵੇ।” ਇਸਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਬਾਈਮੇਰੇਸਲ ਭੋਜਨ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਇਨਜੈਕਸ਼ਨ ਲਗਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਐਲੂਮਿਨੀਅਮ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੰਤ੍ਰਿਕਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰੀਲਾਪਨ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਇੰਨਾ ਬੇਪਰਵਾਹ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਹੇਗਾ ਕਿ ਬਾਈਮੇਰੇਸਲ ਇੰਨਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

3. ਮਰਕਰੀ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਧਾਤਾਂ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋਰ ਰਸਾਇਣਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਹੋਗੇ - ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਸਾਇਣਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸਕਾਰੀ ਦੇਰੀਆਂ, ਬਾਈਰੋਇਡ ਸੰਬੰਧੀ ਗੜਬੜੀ, ਆਦਿ ਵਿਚਲੇ ਸੰਬੰਧ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ: ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮਕਾਜੀ ਸਮੂਹ (Environmental Working Group)। ਇੱਕ ਹੋਰ ਸ੍ਰੋਤ ਹੈ ਜ਼ਹਰ-ਮੁਕਤ ਵਿਰਾਸਤ (Toxin Free legacy)।

ਖੁਰਾਕਾਂ

1. ਕੀ GF/CF ਅਤੇ SCD ਵਰਗੀਆਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਕ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ? ਮੈਨੂੰ ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਪ੍ਰਯੋਗਸਿੱਧ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਦੇਖੋ:

ਗਲੂਟੇਨ-ਮੁਕਤ, ਕੈਸੀਨ-ਮੁਕਤ ਖੁਰਾਕ:

gfcfdiet.com

www.gluten-free.org

Talk About Curing Autism Now (ਆਟਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੁਣੇ ਗੱਲ ਕਰੋ)

Gluten Solutions (ਗਲੂਟੇਨ ਦੇ ਹੱਲ)

Autism Network for Dietary Intervention (ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਦਖਲ ਲਈ ਆਟਿਜ਼ਮ ਨੈਟਵਰਕ)

2. ਕੀ ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗਲੂਟੇਨ, ਕੈਸੀਨ ਅਤੇ ਸੋਇਆ ਕੱਢ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਏ ਹਨ?

ਮੌਜੂਦਾ ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੋਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ) ਦੇ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੈਂਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖਮੀਰਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਾਣੂਆਂ ਨਾਲ ਲੜਣ ਦੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਪੇ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਖੁਰਾਕ-ਸੰਬੰਧੀ ਦਖਲ ਦੀ ਮਾਣਤਾ ਬਾਰੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਹਨ, ਪਰ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਜੋ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਨਖਰੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜਿਹੇ ਜੀਵਨ-ਸਾਥੀ ਹਨ ਜੋ ਸੱਕੀ ਹਨ। ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਲਈ ਦੇਖੋ: ਕੈਰੀਨ ਸੇਰੂਜ਼ੀ (Karyn Seroussi) ਦੀ ਕਹਾਣੀ।

3. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਪਾਚਨ-ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਿਤ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੀ ਫੇਰ ਵੀ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਦਖਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣ-ਰਹਿਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਖੁਰਾਕ-ਸੰਬੰਧੀ ਦਖਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿ ਵਿਹਾਰਾਤਮਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦਿਖਾਈ ਹੈ।

4. ASD ਲਈ ਖੁਰਾਕ-ਸੰਬੰਧੀ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਦਖਲਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਨਾਂ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮਨਣਯੋਗ ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਤਕ ਕਿ, ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਖੇਪ, ਲਿਖਤ ਬਿਚਰੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਆਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ (ਇੰਗਲਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਨੁਵਾਦ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ - ARI ਦੇ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਲੇਖਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਨਹੀਂ ਹਨ)। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਛਾਪਣ ਅਤੇ ਵੰਡਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- *Recovering Autistic Children* (ਰਾਜ਼ੀ ਹੋ ਰਹੇ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਿਤ ਬੱਚੇ) ਨਾਮਕ ਪੁਸਤਕ ਤੋਂ ਚੁਣੇ ਗਏ ਅਧਿਆਏ
 - ਡਾਕਟਰ ਗ੍ਰੀਨ ਦਾ "Joining Hands to Overcome Autism" (ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕਜੁਟ ਹੋਣਾ)
 - ਨਤਾਸ਼ਾ ਕੈਂਪਬੇਲ-ਮੈਕਬ੍ਰਾਈਡ - "My Son" (ਮੇਰਾ ਬੇਟਾ)
 - ਲਿਨ ਹੈਮਿਲਟਨ - "There is Hope" (ਉਮੀਦ ਹੈ)
 - ਏਮੀ ਹੋਲਮਸ - "The King of Metals" (ਧਾਤੂਆਂ ਦਾ ਰਾਜਾ)
 - ਏਮੀ ਲੈਂਡਕਾਈ - "A Homeopathic Cure" (ਹੋਮੀਓਪੈਥੀ ਇਲਾਜ)
 - ਕੇਲੀ ਮਿਲਰ - "Hope Renewed" (ਨਵੀਂ ਉਮੀਦ)
 - ਡਾਇਨੋ ਸੈਵੇਜ - "Matthew's Story" (ਮੈਥਿਊ ਦੀ ਕਹਾਣੀ)
 - ਕੈਰੀਨ ਸੇਰੂਜ਼ੀ - "We Rescued Our Child from Autism" (ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ)
 - ਰੋਬਿਨ ਐਂਡ ਜੋਰਜ ਯੰਗ, ਐਮਡੀ - "A story about Nicolai Young" (ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਨਿਕੋਲਾਈ ਯੰਗ ਬਾਰੇ)
- ਐਡਵਰਡ ਅਰੈਂਗਾ: [Autism Treatment and Recovery](#) (ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣਾ)
- ਕ੍ਰਿਸਟੀਨਾ ਐਡਮਸ: [More Than Enough I Can't See Anything Else](#) (ਉਚਿਤ ਮਾਤਰਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੀ)
- [Generation Rescue Testimonials](#) (ਪੀੜੀਆਂ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਬਿਆਨ)
- [Recovered From Autism](#) (ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣਾ)
- [Treating Autism \(UK\)](#) (ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ) (ਯੂਕੇ)

5. ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਕੜੀ ਖੁਰਾਕ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ?

ਸ਼ਾਇਦ। ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇੱਕ ਅਵਧੀ ਬਾਅਦ ਇਸ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ “ਛੁਟਕਾਰਾ” ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਦੁਬਾਰਾ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਖੁਰਾਕ ਸੰਬੰਧੀ ਪਰਿਵਰਤਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

6. ਕਿਸੇ ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ - ਕੀ ਮੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਅਜ਼ਮਾਏ ਜਾਣ ਲਈ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਦਖਲ ਹਨ ਜੋ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਿਰੀਖਣ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ?

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 40 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ARI ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਫਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਜ਼ਹਰੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ।
- ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਖੁਰਾਕਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਉਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਲੂਟੇਨ/ਕੈਸੀਨ/ਸੋਇਆ ਮੁਕਤ, SCD, ਆਦਿ।
- ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਇੱਕ ਨਿਯਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨੀ ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਹੈ। ਨਵੀਨਤਮ ਡਿਫੀਟ ਆਇਜ਼ਮ ਨਾਓ (DAN!) ਸੰਮੇਲਨਾਂ ਦੇ ਮੁਫਤ ਲੈਕਚਰ ਅਤੇ ਟਿਊਟੋਰੀਅਲ ਆਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

[Generation Rescue](#) (ਜੇਨਰੇਸ਼ਨ ਰੈਸਕਿਊ) ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਰੱਖਿਅਕ ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਲੱਭੋ।

7. ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ? ਮੇਰੀ ਬੱਚੀ ਸਮਝ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਅਸਧਾਰਣ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁਪੇ ਹੋਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਬੱਚੇ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਰਾਇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਲਦੀ-ਜਲਦੀ ਦਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਬਨਾਵਟ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਲੁਕੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੇ ਬੱਚਾ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁਪੇ ਹੋਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣਾ ਸਿਖਾ ਕੇ ਜਾਂ ਪਾਉਡਰ ਬਣਾਏ ਗਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦ੍ਰਵ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਿਰਿੰਜ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ। ਵਿਵਹਾਰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਰਿੰਜ ਨਾਲ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਇਨਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਕਬਕੇ ਸਵਾਦ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਪੈਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਨਗੇ ਪਰ ਜ਼ਿੱਦ ਅਕਸਰ ਹਾਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਬੱਚਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਖਾਲੀ ਵੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਲਈ IV ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿਕਲਪ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਵੀ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਚਮੜੀ-ਪਰਵਰਤੀ ਫਾਰਮੂਲੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕੁਝ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਖਤ ਪਿਆਰ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ - ਉਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦਵੇਗੇ - ਮਤਲਬ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਲਪਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸ਼ੈਲੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਵੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿਖਾਏ।
- ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਹਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਨਾਮ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

8. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸੌਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਕੀ DAN! ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਨੀਂਦ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਰਾਤ ਵਿੱਚ ਜਾਗਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਭੋਜਨ-ਨਲੀ ਵਿੱਚ ਪੇਟ ਦੇ ਅਮਲ ਦਾ ਵਾਪਸੀ ਬਹਾਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਲਾਟੋਨਿਨ (Melatonin) ਬਹੁਤ ਉਪਯੋਗੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਦਖਲਾਂ ਵਿੱਚ 5-HTP ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਵਹਾਰ ਤਬਦੀਲੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਮੁਸ਼ਕਲ ਮਿਹਨਤ ਵਾਲੀ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ, ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਦੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਕ ਹਨ ਇੱਕ ਭਾਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਕੰਬਲ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਾ ਮੰਮੀ-ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਲੀਪਿੰਗ ਬੈਗ।

9. ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ - ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਹਰ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤਿਕ੍ਰਿਆ ਦਿਖਾਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਹਰ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਇੱਕ ਵੱਖ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ! ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਅਤੇ DAN! ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਇੱਕ ਸਹੀ ਯੋਜਨਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਮਾਪੇ ਵੀ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸ਼ੁੱਠ ਹੋਵੇ ਸਕਦੇ ਹਨ - ਇੰਟਰਨੇਟ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਯਾਹੂ ਸਮੂਹ ਲੱਭੋ।

ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ

1. ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਸੰਕੇਤ ਕਿਹੜੇ ਹਨ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ?

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੱਤਰਕਾਰ ਡੇਨ ਓਲਮਸਟੈਡ ਨੇ 2005 ਦੀਆਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਲਮ ਵਿੱਚ ਸੰਖੇਪ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਬਿਮਾਰੀ ਵੀ ਇੰਨੀ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਿਕਰ ਨਾ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਦੁਖਦ ਭੁੱਲ ਹੈ।

ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਇਸ ਧਾਰਣਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। DAN! ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨੀਸ਼ੀਅਨ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪਹਿਲੂਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

2. “ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ” ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ?

1995 ਤੋਂ, ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਇਲਾਜ ਲੱਭਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੁਣੇ ਗਏ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਲਈ ARI ਨੇ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਬੁਲਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਡਿਫੀਟ ਆਟਿਜ਼ਮ ਨਾਉ! (DAN!) ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ “ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ” ਤਰੀਕਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ - ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਾਤਮਕ ਲੱਛਣਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

3. ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜਾਂ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਮਾਪੇ ਅਕਸਰ ਸਾਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਿਯਮਿਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਉਹਨਾਂ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਦਖਲਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਅਨੁਸੰਧਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੇ ਬਿਨਾਂ ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਦਖਲਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਦੇਖੇ ਗਏ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ ਲਗਾ ਅਤੇ DAN! ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਗਾ। ਕੁਝ ਡਾਕਟਰ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣਾ ਵਿਚਾਰ ਨਾ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਇਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭੋ, ਇਹ ਦੇਖੋ: ਡਿਫੀਟ ਆਟਿਜ਼ਮ ਨਾਉ!

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ARI ਦੇ ਚਿਕਿਤਸਾ ਪ੍ਰਭਾਵਪੂਰਣਤਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

4. ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ? ਮੇਰੀ ਬੱਚੀ ਸਮਝ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਅਸਧਾਰਣ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁਪੇ ਹੋਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਬੱਚੇ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਰਾਇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਲਦੀ-ਜਲਦੀ ਦਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਲਈ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਬਨਾਵਟ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਲੁਕੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੇ ਬੱਚਾ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁਪੇ ਹੋਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣਾ ਸਿਖਾ ਕੇ ਜਾਂ ਪਾਉਡਰ ਬਣਾਏ ਗਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦ੍ਰਵ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਿਰਿੰਜ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ। ਵਿਵਹਾਰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਰਿੰਜ ਨਾਲ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਇਨਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਕਬਕੇ ਸਵਾਦ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਪੈਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਨਗੇ ਪਰ ਜ਼ਿੱਦ ਅਕਸਰ ਹਾਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਬੱਚਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਖ਼ਾਲੀ ਵੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਲਈ IV ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿਕਲਪ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਵੀ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਚਮੜੀ-ਪਰਵਰਤੀ ਫਾਰਮੂਲੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕੁਝ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਖਤ ਪਿਆਰ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ - ਉਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦਵੇਗੇ - ਮਤਲਬ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਲਪਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸ਼ੈਲੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਵੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿਖਾਏ।
- ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਹਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਨਾਮ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

5. ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ? ਮੇਰੀ ਬੱਚੀ ਸਮਝ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਅਸਧਾਰਣ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁਪੇ ਹੋਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਬੱਚੇ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਰਾਇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਲਦੀ-ਜਲਦੀ ਦਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਲਈ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਬਨਾਵਟ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਲੁਕੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਏ ਹੋ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜੇ ਬੱਚਾ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁਪੇ ਹੋਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਗੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣਾ ਸਿਖਾ ਕੇ ਜਾਂ ਪਾਉਡਰ ਬਣਾਏ ਗਏ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦ੍ਰਵ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਿਰਿੰਜ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ। ਵਿਵਹਾਰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਿਰਿੰਜ ਨਾਲ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਇਨਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਕਬਕੇ ਸਵਾਦ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਪੈਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰਨਗੇ ਪਰ ਜ਼ਿੱਦ ਅਕਸਰ ਹਾਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਬੱਚਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤਿਰੋਧ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਖਾਲੀ ਵੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਛੋਟੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਲਈ IV ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿਕਲਪ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਵੀ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਚਮੜੀ-ਪਰਵਰਤੀ ਫਾਰਮੂਲੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕੁਝ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਖਤ ਪਿਆਰ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ - ਉਸੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦਵੇਂਗੇ - ਮਤਲਬ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਲਪਿਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਸ਼ੈਲੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨਾ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਲੋੜ ਦੇ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਦਵੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿਖਾਏ।
- ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਹਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਨਾਮ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

6. ਕੀ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਜਾਂ ਵਾਇਰਸ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹਨ?

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਦਾਅਵੇ ਨਾਲ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ਾਣੂ - ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਅਤੇ “ਕੁਦਰਤੀ” ਵਿਸ਼ਾਣੂ - ਦੋਵੇਂ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਐਨਡਰਿਊ ਵੇਕਫੀਲਡ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਕਿ MMR ਟੀਕੇ ਦੇ ਕਾਰਨ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵਿਵਾਦ ਅੱਜ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਪੱਤਰਕਾਰ ਡੇਨ ਓਲਮਸਟੇਡ ਨੇ ਯੂਨਾਈਟੇਡ ਪ੍ਰੈਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੜੀ The Age of Autism ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ 2006 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਛਾਣ-ਬੀਨ ਕੀਤੀ।

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ ਵਿਦਿਅਕ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਸਿਹਤ-ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।