

ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਕੀ ਹੈ?

ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਵਿਕਾਸਕਾਰੀ ਵਿਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਢਾਈ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਬਾਹਰੋਂ ਦੇਖਣ 'ਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਉਲਝਣ ਭਰੇ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਸਤ ਹੋ ਕੇ ਬਿਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਮ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਵਿਆਪਕ ਵਿਕਾਸਕਾਰੀ ਵਿਕਾਰ (ਪਰਵੇਸਿਵ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟਲ ਡਿਸਆਰਡਰ (PDD)) ਜਾਂ ਐਸਪਰਜਰਜ਼ ਸਿਨਡਰੋਮ (Asperger's Syndrome) ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਇਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੋਲੀ ਆਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ “ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ” ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਾਤਮਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ)।

ਪਹਿਲਾਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਬਸ ਇੱਕ ਕਿਸਮਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਪਰ, ਹੁਣ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। **ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।** ਕੁਝ ਇਲਾਜਾਂ ਨਾਲ ਕਾਫੀ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਇਲਾਜਾਂ ਨਾਲ ਬੇਤੁਕਾ ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾ ਪਵੇ, ਪਰ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਿੰਦੂ ਹੋਵੇਗਾ ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ (ਜੀਵ-ਚਿਕਿਤਸਾ ਸੰਬੰਧੀ) ਦਖਲਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਪੂਰਣਤਾ ਦਰਸਾਉਣ ਵਿੱਚ 25,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤਿਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਆਮ ਹੈ? ਕਾਫੀ ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦੁਰਲੱਭ ਸੀ - ਪ੍ਰਤਿ 10,000 ਜਿਉਂਦੇ ਜਨਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਪਰ 1990 ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਦੀ ਦਰ ਵਿੱਚ ਬੇਹੱਦ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਕੜੇ ਪ੍ਰਤਿ 10,000 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ 60 ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹਨ। ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਚਾਰ:ਇੱਕ ਦੇ ਅਨੁਪਾਤ ਵਿੱਚ ਕੁੜੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। 2007 ਵਿੱਚ, ਸੈਂਟਰਜ਼ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ (ਬਿਮਾਰੀ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰ) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 150 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੰਭਾਵਨਾ ਕੀ ਹੈ? ਦਖਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨਤੀਜੇ 'ਤੇ ਉਮਰ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ -- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪੂਰਵ-ਅਨੁਮਾਨ ਓਨਾ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਾਲ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਟ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮੁਦਾਇਕ ਵਾਤਾਵਰਨ ਵਿੱਚ ਅਰਧ-ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਆਤਮਲੀਨਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਿਅਕਤੀ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਮਿਲਣ-ਜੁਲਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।